



Le Bestos

Bulletin hebdomadaire 2005-2006
Club Rotary de Thetford Mines, district 7790, fondé en 1942

SERVIR d'abord

Édition du 28 octobre 2005

Sommaire

| | |
|---------------------------------|-------|
| Mot du président 2004-2006..... | 1 |
| Présidents d'un mois..... | 1 |
| Thème du mois du district..... | 1 |
| Anniversaires du mois..... | 2 |
| Liste des membres actifs..... | 2 |
| Action professionnelle..... | 2 |
| Liste des comités..... | 3 |
| En vac..... | 3 |
| Maison Parenfant..... | 4 à 8 |

Présidents d'un mois

| | |
|------------------|-------------------------------------|
| Septembre 2005 : | Conrad Jacques Christian Paradis |
| Octobre 2005 : | Michel Côté Patrick Fortier |
| Novembre 2005 : | Pierre Lessard Alex Marcoux |
| Décembre 2005 : | Josée Larochelle Nataly Lebel |
| Janvier 2006 : | Francine Duclos |
| Février 2006 : | Michel Gosselin Denis Mercier |
| Mars 2006 : | Jean-Yves Grenier |
| Avril 2006 : | |
| Mai 2006 : | Marie Roberge |
| Juin 2006 : | Éric Bujold |

**Thème du district 7790
Novembre 2005**

**Mois de la
Fondation**

Changement de lieu

Comme vous avez été en mesure de le constater par vous-même, il est de plus en plus difficile d'avoir un peu d'intimité sur la mezzanine de la Bourgade. Tant mieux pour le propriétaire si la popularité de son restaurant fait qu'il doit accueillir des gens à l'étage de plus en plus souvent, mais dommage pour nous!!! Vous comprendrez qu'il était très difficile d'animer un dîner dans une telle atmosphère.

Fort du témoignage de quelques-uns d'entre vous, j'ai cru bon me renseigner au restaurant **Le Truc** s'il était possible de nous accueillir dans leur salle située à l'arrière du restaurant. C'est donc pour une période d'essai que nous ferons notre prochaine rencontre (4 novembre 2005) au **restaurant Le Truc** situé à l'angle de la rue Notre-Dame Est et de la 9^e Rue à Thetford Mines.

Prochaine rencontre

Le mois de novembre étant sous la responsabilité d'Alex et de Pierre, ceux-ci débutent leur mandat par la présence d'un conférencier. Ainsi, nous aurons le plaisir d'accueillir le

directeur général de la SDERT (Société de développement économique de la région de Thetford), M. Luc Rémillard. Il nous parlera de ses fonctions à la SDERT et de ses programmes, surtout le FIER (Fonds d'intervention économique régionale). À NE PAS MANQUER.

Les autres activités de nos présidents s'orientent vers la préparation d'un 5 à 7 couronnant la campagne de la pomme, une visite industrielle de même qu'une autre activité à confirmer.

Un merci spéciale à Patrick et Michel pour avoir su s'occuper du mois de septembre de belle façon.

De la visite!!

Vendredi qui vient, deux membres du club de Saint-Nicolas nous rendront visite. Ce sera pour nous l'occasion d'échanger sur les façons de faire de chacun des clubs et peut-être même sur la mise sur pied d'une activité en collaboration. C'est à voir!!!!

Amitiés rotariennes,
Éric Bujold,
Président 2004-2006

Anniversaires du mois

(conjointes en vert)

Janvier

- 1 - Christian Paradis
- 4 - Alex Marcoux
- 29 - Pierre Lessard

Février

- 10 - Michel Côté
- 10 - *Valérie Jacques*
- 23 - *Rotary*

Mars

Avril

Mai

- 7 - Marie Roberge
- 8 - *Lise Bizier*
- 13 - *Louise Vachon*
- 22 - *Sophie L'Écuyer*
- 30 - *Renée Lafontaine*

Juin

- 18 - *Kathleen Landry*
- 22 - Conrad Jacques
- 29 - Josée Larochelle

Juillet

- 10 - Patrick Fortier
- 16 - *Julie Roberge*

Août

- 26 - *Michel Duclos*

Septembre

- 1 - Jean-Yves Grenier
- 10 - *Stéphane Grenier*
- 12 - Francine Duclos

Octobre

- 2 - *Francine Côté*

Novembre

Décembre

- 14 - Nataly Lebel
- 31 - Éric Bujold

Liste des membres actifs

| | |
|--|---|
| BUJOLD, Éric (31 décembre) 2000 Arpenteur-géomètre – 334-0393 Renée Lafontaine (30 mai) | LAROCHELLE, Josée (29 juin) 2003 Comptable – 335-7511 Stéphane Grenier (10 septembre) |
| CÔTÉ, Michel (10 février) 1997 Électricien – 332-4423 Louise Vachon (13 mai) | LEBEL, Nataly (14 décembre) 2000 Agente de voyages – 338-4645 |
| DEBLOIS, Étienne () 1997 Notaire – 338-2121 Kathleen Demers () | LESSARD, Pierre (29 janvier) 1999 Comptable – 335-7511 Lise Bizier (8 mai) |
| DUCLOS, Francine (12 septembre) 1997 Agente d'immeubles – 338-9494 Michel Duclos (26 août) | MERCIER, Denis () Construction – 338-8187 |
| FORTIER, Patrick (10 juillet) 1997 Chiropraticien – 334-0550 Valérie Jacques (10 février) | MARCOUX, Alex (4 janvier) 1997 Conseiller – 338-2188 Sophie L'Écuyer (22 mai) |
| GOSSELIN, Michel () 2004 | PARADIS, Christian (1 ^{er} janvier) 2002 Avocat – 338-2138 Julie Roberge (16 juillet) |
| GRENIER, Jean-Yves (1 ^{er} septembre) 1989 Grenco – 335-9238 Kathleen Landry (18 juin) | ROBERGE, Marie (7 mai) 2005 Sténographe officielle – 428-9569 Yves Charlebois |
| JACQUES, Conrad (22 juin) 2002 Financier – 335-1040 p.230 Francine Côté (2 octobre) | |

Action professionnelle

Savez-vous que c'est en 1943 que le Conseil central intègre le **Critère des quatre questions** à son idéal d'action professionnelle. Le deuxième **domaine d'action** devient un élément clé de l'esprit rotarien lorsque le premier club nomme une commission sur les pratiques commerciales.

L'action professionnelle est également un élément clé du **But du Rotary** :

- Règles de haute probité dans toute profession ;
- Dignité de toute occupation utile ;
- Toute profession comme vecteur d'action au service de la société.

Durant les premières décennies, l'action professionnelle se concentre sur les contributions **personnelles** des Rotariens sur **leur** lieu de travail. Plus récemment, les clubs ont **étendu la définition** de l'action professionnelle en incluant la formation professionnelle et les journées Carrières.

La **Déclaration des obligations professionnelles du Rotarien**, adoptée en 1989, décrit les règles de haute probité dont il est question dans le But du Rotary et souligne l'obligation des Rotariens de mettre leur profession au service de l'**amélioration de la qualité de la vie** dans la collectivité. Dans les années 90, l'action professionnelle s'est étendue pour inclure le **programme des Volontaires du Rotary**. Les **Amicales du Rotary** offrent également la possibilité d'aider autrui par le biais de sa profession. Voilà en gros les détails entourant le thème du mois.

En vrac

Saviez-vous que l'édition du Bestos du 21 octobre avait été expédiée? En effet, Éric m'avait envoyé son texte... à lui-même. Ne l'ayant reçu que cette semaine, j'ai décidé d'intégrer une partie des renseignements qui devaient paraître dans le Bestos du 21 octobre dans celui-ci. Nous serons moins mêlés.

N'oubliez pas votre liste et vos chèques pour finaliser la campagne de la pomme.

Petite pensée :

Si vous désirez
devenir un
gagnant,
fréquentez des
gagnants!

Le document qui suit de la Maison Parenfant sur les cinq prochaines pages prend un certain temps à paraître.

Club Rotary de Thetford Mines Comités 2005-2006

« Servir d'abord »

BUREAU DE DIRECTION

| | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| Président..... | Éric BUJOLD |
| 1 ^{re} vice-présidente..... | Josée LAROCHELLE |
| 2 ^e vice-président | Poste à combler |
| Secrétaire..... | Nataly LABEL |
| Trésorier..... | Pierre LESSARD |
| Directeurs..... | Conrad JACQUES Alex MARCOUX |

ACTION INTÉRIEURE

| | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| Accueil nouveaux membres..... | Éric BUJOLD Nataly LABEL |
| Bestos | Marie ROBERGE |
| Cabane à sucre..... | Raymond GOULET |
| Campagne de la pomme | Conrad JACQUES |
| Campagne Rotary don | Patrick FORTIER |
| Information rotarienne..... | Éric BUJOLD Marie ROBERGE |
| Lotomatique | Francine DUCLOS |
| Noël..... | Nataly LABEL Josée LAROCHELLE |
| Recrutement | Jean-Yves GRENIER Francine DUCLOS |
| Sergent d'armes..... | Denis MERCIER |
| Tournoi de golf | Christian PARADIS |
| Visite du gouverneur | Éric BUJOLD |

ACTION PROFESSIONNELLE

| | |
|---------------------------|--------------|
| Dîner causerie..... | Éric BUJOLD |
| Visite industrielle | Alex MARCOUX |

ACTION D'INTÉRÊT PUBLIC

| | |
|----------------------------------|-----------------|
| Camp Cité Joie | Francine DUCLOS |
| Citation du gouverneur..... | Alex MARCOUX |
| Fondation | Éric BUJOLD |
| Parc d'équipements Domrémy | Michel CÔTÉ |
| Site Internet..... | Marie ROBERGE |

ACTION D'INTÉRÊT INTERNATIONAL

| | |
|---------------------------|--------------|
| Échange d'étudiants | Nataly LABEL |
|---------------------------|--------------|

RÉSEAUX
AMIANTE

vous offre...

LA MAISON Parentenfant

c'est une porte ouverte...



- Pour* ☉ L'augmentation des compétences parentales.
☉ Le développement de l'enfant.
- C'est aussi* ☉ Des suivis familiaux.
☉ Un Club d'entraide : des activités familiales mensuelles.

Les Jardins ensoleillés

Parents : 20 rencontres
de 2h1/2 chacune.
Enfants : 40 rencontres
de 2h1/2 chacune.

DES ATELIERS :

- pour les parents de 18 ans et plus ayant des enfants de moins de 5 ans ;
- pour ceux qui désirent augmenter leurs compétences parentales et leur estime de soi.

DES ATELIERS :

- pour les enfants de moins de 5 ans dont les parents participent aux ateliers «Jardins ensoleillés» ;
- pour partager avec de nouveaux amis et apprendre.

Éveil à l'écrit

10 rencontres
de 2h1/2.

- Développer le langage et les connaissances de l'enfant par le jeu.
- Renforcer le lien entre le parent et l'enfant.

Discipline et encadrement

6 rencontres de 2h1/2.

- Augmenter les connaissances et les compétences des parents.
- Favoriser le développement de l'enfant.

Information / Inscription:

200, Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (Québec) G6G 1J6 - (418) 338-2024



Parentenfant,
des ateliers
pour vous!
GRATUIT!

Prochain groupe :



RÉSEAUX D'ENTRAIDE AMIANTE PROJET : RESTO-JEUNES

Tu as entre 16 et 30 ans
Tu veux participer à un projet intéressant.
Tu veux travailler comme aide-cuisinier(ère) ou serveur(euse).
Tu veux intégrer le marché du travail.
Alors, Resto-Jeunes... une solution possible.

Nous t'offrons:

- Un programme de formation personnelle.
- Un programme de formation pour devenir aide-cuisinier(ère) ou serveur(euse).
- Un stage en milieu de travail selon tes intérêts au salaire minimum.
- Un suivi et accompagnement.
- Une allocation de formation de 266.\$ par semaine.

DÉBUT : OCTOBRE 2005

DURÉE : 22 SEMAINES

Conditions d'admission

Être prestataire de l'assistance-emploi (sécurité du Revenu), personne sans emploi ou sans revenu.

Information ou inscription

Paulette Beaudry
Réseaux d'entraide Amiante
200, Notre-Dame Ouest, Thetford Mines
338-2024

Ce projet est rendu possible grâce à l'aide financière

Canada



PURÉE - BÉBÉ
Du
RÉSEAU D'ENTRAIDE AMIANTE

Une solution

Pour les mamans ayant des enfants de 4 à 9 mois.

Un groupe

- ☞ Pour te faire des amies;
- ☞ Pour partager et apprendre;
- ☞ Pour économiser temps et argent.

Un appui

Pour apprendre à nourrir ton enfant en :

- ☞ cuisinant de la purée-santé;
- ☞ apprenant à bien l'apprêter et la congeler.

Comment ça marche ?

Le groupe se rencontre une fois par mois de 9h00 à 11h00 pour cuisiner.

Ça coûte combien ?

\$ 2.00 par enfant

Tu es intéressé-e ?

**Un seul numéro
338-2024**

200, Notre-Dame Ouest
Thetford Mines, Qc G6G 1J6



LES GROUPES D'ACHATS DU RÉSEAUX D'ENTRAIDE AMIANTE

Une solution

Pour tous; familles, personnes seules, groupes, etc..

Un appui

- Pour économiser
- Pour planifier ton budget



Un groupe

- Pour partager
- Se créer un nouveau réseau social



Comment ça marche ?

Deux fois par mois, nous achetons en groupe auprès de marchands de la région. Ils nous offrent de meilleurs prix.



TU ES INTÉRESSÉ-E ?



UN SEUL NUMÉRO : 338-2024

200, Notre-Dame Ouest, Thetford Mines, Qc G6G 1J6



LES CUISINES COLLECTIVES DU RÉSEAU D'ENTRAIDE AMIANTE

Une solution.

Pour les familles ayant des enfants (hommes et femmes).

Un appui

- > Pour t'aider à boucler les fins de mois;
- > Pour apprendre des recettes santé.

Un groupe

- > Pour te faire des amis.
- > Pour partager et apprendre.



Ça coûte combien ?

2.\$ par personne dans la famille.

Comment ça marche ?

Le groupe choisit ensemble les plats à cuisiner.

Le lendemain, le groupe cuisine les plats choisis.

Tu es intéressé-e?

Un seul numéro

338-2024

200, Notre-Dame Ouest
Thetford Mines, Qc G6G 1J6