



# Le Bestos

Bulletin hebdomadaire 2005-2006  
Club Rotary de Thetford Mines, district 7790, fondé en 1942

## SERVIR d'abord

Édition du 28 octobre 2005

### Sommaire

Mot du président 2004-2006.....	1
Présidents d'un mois.....	1
Thème du mois du district.....	1
Anniversaires du mois.....	2
Liste des membres actifs.....	2
Action professionnelle.....	2
Liste des comités.....	3
En vac.....	3
Maison Parenfant.....	4 à 8

### Présidents d'un mois

Septembre 2005 :	Conrad Jacques Christian Paradis
Octobre 2005 :	Michel Côté Patrick Fortier
Novembre 2005 :	Pierre Lessard Alex Marcoux
Décembre 2005 :	Josée Larochelle Nataly Lebel
Janvier 2006 :	Francine Duclos
Février 2006 :	Michel Gosselin Denis Mercier
Mars 2006 :	Jean-Yves Grenier
Avril 2006 :	
Mai 2006 :	Marie Roberge
Juin 2006 :	Éric Bujold

\*\*\*\*\*

Thème du district 7790  
Novembre 2005

Mois de la  
Fondation

## Changement de lieu

Comme vous avez été en mesure de le constater par vous-même, il est de plus en plus difficile d'avoir un peu d'intimité sur la mezzanine de la Bourgade. Tant mieux pour le propriétaire si la popularité de son restaurant fait qu'il doit accueillir des gens à l'étage de plus en plus souvent, mais dommage pour nous!!! Vous comprendrez qu'il était très difficile d'animer un dîner dans une telle atmosphère.

Fort du témoignage de quelques-uns d'entre vous, j'ai cru bon me renseigner au restaurant **Le Truc** s'il était possible de nous accueillir dans leur salle située à l'arrière du restaurant. C'est donc pour une période d'essai que nous ferons notre prochaine rencontre (4 novembre 2005) au **restaurant Le Truc** situé à l'angle de la rue Notre-Dame Est et de la 9<sup>e</sup> Rue à Thetford Mines.

### Prochaine rencontre

Le mois de novembre étant sous la responsabilité d'Alex et de Pierre, ceux-ci débutent leur mandat par la présence d'un conférencier. Ainsi, nous aurons le plaisir d'accueillir le

directeur général de la SDERT (Société de développement économique de la région de Thetford), M. Luc Rémillard. Il nous parlera de ses fonctions à la SDERT et de ses programmes, surtout le FIER (Fonds d'intervention économique régionale). À NE PAS MANQUER.

Les autres activités de nos présidents s'orientent vers la préparation d'un 5 à 7 couronnant la campagne de la pomme, une visite industrielle de même qu'une autre activité à confirmer.

Un merci spéciale à Patrick et Michel pour avoir su s'occuper du mois de septembre de belle façon.

### De la visite!!

Vendredi qui vient, deux membres du club de Saint-Nicolas nous rendront visite. Ce sera pour nous l'occasion d'échanger sur les façons de faire de chacun des clubs et peut-être même sur la mise sur pied d'une activité en collaboration. C'est à voir!!!!

Amitiés rotariennes,  
Éric Bujold,  
Président 2004-2006

## Anniversaires du mois

(conjointes en vert)

### Janvier

- 1 - Christian Paradis
- 4 - Alex Marcoux
- 29 - Pierre Lessard

### Février

- 10 - Michel Côté
- 10 - *Valérie Jacques*
- 23 - *Rotary*

### Mars

### Avril

### Mai

- 7 - Marie Roberge
- 8 - *Lise Bizier*
- 13 - *Louise Vachon*
- 22 - *Sophie L'Écuyer*
- 30 - *Renée Lafontaine*

### Juin

- 18 - *Kathleen Landry*
- 22 - Conrad Jacques
- 29 - Josée Larochelle

### Juillet

- 10 - Patrick Fortier
- 16 - *Julie Roberge*

### Août

- 26 - *Michel Duclos*

### Septembre

- 1 - Jean-Yves Grenier
- 10 - *Stéphane Grenier*
- 12 - Francine Duclos

### Octobre

- 2 - *Francine Côté*

### Novembre

### Décembre

- 14 - Nataly Lebel
- 31 - Éric Bujold

## Liste des membres actifs

BUJOLD, Éric (31 décembre) Arpenteur-géomètre – 334-0393 Renée Lafontaine (30 mai)	<b>2000</b>
--	-------------

LAROCHELLE, Josée (29 juin) Comptable – 335-7511 Stéphane Grenier (10 septembre)	<b>2003</b>
--	-------------

CÔTÉ, Michel (10 février) Électricien – 332-4423 Louise Vachon (13 mai)	<b>1997</b>
---	-------------

LEBEL, Nataly (14 décembre) Agente de voyages – 338-4645	<b>2000</b>
---	-------------

DEBLOIS, Étienne () Notaire – 338-2121 Kathleen Demers ()	<b>1997</b>
---	-------------

LESSARD, Pierre (29 janvier) Comptable – 335-7511 Lise Bizier (8 mai)	<b>1999</b>
---	-------------

DUCLOS, Francine (12 septembre) Agente d'immeubles – 338-9494 Michel Duclos (26 août)	<b>1997</b>
---	-------------

MERCIER, Denis () Construction – 338-8187	
--	--

FORTIER, Patrick (10 juillet) Chiropraticien – 334-0550 Valérie Jacques (10 février)	<b>1997</b>
--	-------------

MARCOUX, Alex (4 janvier) Conseiller – 338-2188 Sophie L'Écuyer (22 mai)	<b>1997</b>
--	-------------

GOSSELIN, Michel ()	<b>2004</b>
---------------------	-------------

PARADIS, Christian (1 <sup>er</sup> janvier) Avocat – 338-2138 Julie Roberge (16 juillet)	<b>2002</b>
---	-------------

GRENIER, Jean-Yves (1 <sup>er</sup> septembre) Grenco – 335-9238 Kathleen Landry (18 juin)	<b>1989</b>
--	-------------

ROBERGE, Marie (7 mai) Sténographe officielle – 428-9569 Yves Charlebois	<b>2005</b>
--	-------------

JACQUES, Conrad (22 juin) Financier – 335-1040 p.230 Francine Côté (2 octobre)	<b>2002</b>
--	-------------

## Action professionnelle

Savez-vous que c'est en 1943 que le Conseil central intègre le **Critère des quatre questions** à son idéal d'action professionnelle. Le deuxième **domaine d'action** devient un élément clé de l'esprit rotarien lorsque le premier club nomme une commission sur les pratiques commerciales.

L'action professionnelle est également un élément clé du **But du Rotary** :

- Règles de haute probité dans toute profession ;
- Dignité de toute occupation utile ;
- Toute profession comme vecteur d'action au service de la société.

Durant les premières décennies, l'action professionnelle se concentre sur les contributions **personnelles** des Rotariens sur **leur** lieu de travail. Plus récemment, les clubs ont **étendu la définition** de l'action professionnelle en incluant la formation professionnelle et les journées Carrières.

La **Déclaration des obligations professionnelles du Rotarien**, adoptée en 1989, décrit les règles de haute probité dont il est question dans le But du Rotary et souligne l'obligation des Rotariens de mettre leur profession au service de l'**amélioration de la qualité de la vie** dans la collectivité. Dans les années 90, l'action professionnelle s'est étendue pour inclure le **programme des Volontaires du Rotary**. Les **Amicales du Rotary** offrent également la possibilité d'aider autrui par le biais de sa profession. Voilà en gros les détails entourant le thème du mois.

## En vrac

Saviez-vous que l'édition du Bestos du 21 octobre avait été expédiée? En effet, Éric m'avait envoyé son texte... à lui-même. Ne l'ayant reçu que cette semaine, j'ai décidé d'intégrer une partie des renseignements qui devaient paraître dans le Bestos du 21 octobre dans celui-ci. Nous serons moins mêlés.

N'oubliez pas votre liste et vos chèques pour finaliser la campagne de la pomme.

\*\*\*

Petite pensée :

Si vous désirez  
devenir un  
gagnant,  
fréquentez des  
gagnants!

\*\*\*

Le document qui suit de la Maison Parenfant sur les cinq prochaines pages prend un certain temps à paraître.

## Club Rotary de Thetford Mines Comités 2005-2006

### « Servir d'abord »

#### **BUREAU DE DIRECTION**

Président.....	Éric BUJOLD
1 <sup>re</sup> vice-présidente.....	Josée LAROCHELLE
2 <sup>e</sup> vice-président .....	Poste à combler
Secrétaire.....	Nataly LABEL
Trésorier.....	Pierre LESSARD
Directeurs.....	Conrad JACQUES Alex MARCOUX

#### **ACTION INTÉRIEURE**

Accueil nouveaux membres.....	Éric BUJOLD Nataly LABEL
Bestos .....	Marie ROBERGE
Cabane à sucre.....	Raymond GOULET
Campagne de la pomme .....	Conrad JACQUES
Campagne Rotary don .....	Patrick FORTIER
Information rotarienne.....	Éric BUJOLD Marie ROBERGE
Lotomatique .....	Francine DUCLOS
Noël.....	Nataly LABEL Josée LAROCHELLE
Recrutement .....	Jean-Yves GRENIER Francine DUCLOS
Sergent d'armes.....	Denis MERCIER
Tournoi de golf .....	Christian PARADIS
Visite du gouverneur .....	Éric BUJOLD

#### **ACTION PROFESSIONNELLE**

Dîner causerie.....	Éric BUJOLD
Visite industrielle .....	Alex MARCOUX

#### **ACTION D'INTÉRÊT PUBLIC**

Camp Cité Joie .....	Francine DUCLOS
Citation du gouverneur.....	Alex MARCOUX
Fondation .....	Éric BUJOLD
Parc d'équipements Domrémy .....	Michel CÔTÉ
Site Internet.....	Marie ROBERGE

#### **ACTION D'INTÉRÊT INTERNATIONAL**

Échange d'étudiants .....	Nataly LABEL
---------------------------	--------------

vous offre...



# LA MAISON Parentenfant

*c'est une porte ouverte...*



- Pour* ☼ L'augmentation des compétences parentales.  
 ☼ Le développement de l'enfant.
- C'est aussi* ☼ Des suivis familiaux.  
 ☼ Un Club d'entraide : des activités familiales mensuelles.

## Les Jardins ensoleillés

Parents : 20 rencontres  
de 2h1/2 chacune.  
 Enfants : 40 rencontres  
de 2h1/2 chacune.

### DES ATELIERS :

- pour les parents de 18 ans et plus ayant des enfants de moins de 5 ans ;
- pour ceux qui désirent augmenter leurs compétences parentales et leur estime de soi.

### DES ATELIERS :

- pour les enfants de moins de 5 ans dont les parents participent aux ateliers «Jardins ensoleillés» ;
- pour partager avec de nouveaux amis et apprendre.

## Éveil à l'écrit

10 rencontres  
de 2h1/2.

- Développer le langage et les connaissances de l'enfant par le jeu.
- Renforcer le lien entre le parent et l'enfant.

## Discipline et encadrement

6 rencontres de 2h1/2.

- Augmenter les connaissances et les compétences des parents.
- Favoriser le développement de l'enfant.

### Information / Inscription:

200, Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (Québec) G6G 1J6 - (418) 338-2024



Parentenfant,  
des ateliers  
pour vous!  
**GRATUIT!**

**Prochain groupe :**



## RÉSEAUX D'ENTRAIDE AMIANTE PROJET : RESTO-JEUNES

Tu as entre 16 et 30 ans  
Tu veux participer à un projet intéressant.  
Tu veux travailler comme aide-cuisinier(ère) ou serveur(euse).  
Tu veux intégrer le marché du travail.  
Alors, Resto-Jeunes... une solution possible.

### Nous t'offrons:

- Un programme de formation personnelle.
- Un programme de formation pour devenir aide-cuisinier(ère) ou serveur(euse).
- Un stage en milieu de travail selon tes intérêts au salaire minimum.
- Un suivi et accompagnement.
- Une allocation de formation de 266.\$ par semaine.

DÉBUT : OCTOBRE 2005

DURÉE : 22 SEMAINES

### Conditions d'admission

Être prestataire de l'assistance-emploi (sécurité du Revenu), personne sans emploi ou sans revenu.

### Information ou inscription

Paulette Beaudry  
Réseaux d'entraide Amiante  
200, Notre-Dame Ouest, Thetford Mines  
338-2024

Ce projet est rendu possible grâce à l'aide financière

**Canada**



**PURÉE - BÉBÉ**  
**Du**  
**RÉSEAU D'ENTRAIDE AMIANTE**

**Une solution**

Pour les mamans ayant des enfants de 4 à 9 mois.

**Un groupe**

- ☞ Pour te faire des amies;
- ☞ Pour partager et apprendre;
- ☞ Pour économiser temps et argent.

**Un appui**

Pour apprendre à nourrir ton enfant en :

- ☞ cuisinant de la purée-santé;
- ☞ apprenant à bien l'apprêter et la congeler.

**Comment ça marche ?**

Le groupe se rencontre une fois par mois de 9h00 à 11h00 pour cuisiner.

**Ça coûte combien ?**

\$ 2.00 par enfant

***Tu es intéressé-e ?***

**Un seul numéro  
338-2024**

200, Notre-Dame Ouest  
Thetford Mines, Qc G6G 1J6



## LES GROUPES D'ACHATS DU RÉSEAUX D'ENTRAIDE AMIANTE

### Une solution

Pour tous; familles, personnes seules, groupes, etc..

### Un appui

- Pour économiser
- Pour planifier ton budget



### Un groupe

- Pour partager
- Se créer un nouveau réseau social



*Comment ça marche ?*

Deux fois par mois, nous achetons en groupe auprès de marchands de la région. Ils nous offrent de meilleurs prix.



*TU ES INTÉRESSÉ-E ?*



**UN SEUL NUMÉRO : 338-2024**

200, Notre-Dame Ouest, Thetford Mines, Qc G6G 1J6



## LES CUISINES COLLECTIVES DU RÉSEAU D'ENTRAIDE AMIANTE

### Une solution.

Pour les familles ayant des enfants (hommes et femmes).

### Un appui

- > Pour t'aider à boucler les fins de mois;
- > Pour apprendre des recettes santé.

### Un groupe

- > Pour te faire des amis.
- > Pour partager et apprendre.



### **Ça coûte combien ?**

2.\$ par personne dans la famille.

### **Comment ça marche ?**

Le groupe choisit ensemble les plats à cuisiner.

Le lendemain, le groupe cuisine les plats choisis.

### *Tu es intéressé-e?*

*Un seul numéro*

**338-2024**

200, Notre-Dame Ouest  
Thetford Mines, Qc G6G 1J6