



Le Bestos

Bulletin hebdomadaire 2005-2006

Club Rotary de Thetford Mines, district 7790, fondé en 1942

SERVIR d'abord

Édition du 19 mai 2006

Sommaire

Mot de la semaine.....	1
Présidents d'un mois.....	1
Thème du mois du district.....	1
Anniversaires du mois.....	2
Liste des membres actifs.....	2
Principes de base du Rotary.....	2
Critère des quatre questions.....	3
Liste des comités.....	3
Numéros de la Lotomatique.....	3
Valeur nutritive du miel.....	3

Présidents d'un mois

Septembre 2005 :	Conrad Jacques Christian Paradis
Octobre 2005 :	Michel Côté Patrick Fortier
Novembre 2005 :	Pierre Lessard Alex Marcoux
Décembre 2005 :	Josée Larochelle Nataly Lebel
Janvier 2006 :	Marie Roberge
Février 2006 :	Michel Gosselin Denis Mercier
Mars 2006 :	Jean-Yves Grenier
Avril 2006 :	Éric Bulold
Mai 2006 :	Francine Duclos
Juin 2006 :	Éric Bujold

Thèmes du district 7790

Mai
Mois Polio Plus
Juin

Mois des amicales et
Convention Internationale

Une mielleuse d'intéressante conférence

Je vous le dis tout de suite, je suis en conflit d'intérêt. Éric m'a demandé d'écrire le Bestos de cette semaine. Et comme je fus la conférencière vendredi dernier...

Avant toute chose, LE PROCHAIN DÎNER aura lieu ce **JEUDI 25 MAI** (et non vendredi) en raison du tournoi de golf de la Chambre de commerce. En passant, les conjointes et conjoints sont invités.

Nous accueillerons donc des représentants du centre Domrémy de l'Amiante et de la banque alimentaire La Vigne qui feront le point sur leurs activités.

N'oubliez pas que nous nous reverrons que le mercredi 21 juin pour le transfert des pouvoirs à compter de 18 h dans le pub du restaurant Saint-Hubert.

Conférence sur l'apiculture

Hé! oui, les convives de vendredi dernier ont eu droit à survol très rapide sur l'apiculture. C'est que, dans mes temps libres de la belle saison, je me « relaxe » parmi mes abeilles. Parce que quand on est en présence d'abeilles, il faut absolument être détendu, sinon ça les rend agressives. Et une abeille agressive fait tout pour vous éloigner de sa ruche, particulièrement entrer son dard dans votre épiderme. Cependant, malheureusement pour elle, le dard restera pris dans la peau des mammifères, ce qui la fera mourir. De plus, les abeilles ressentent le temps qu'il fera dans les heures prochaines et, à ce moment-là, elles sont également agressives.

Commençons par le commencement. Dans une ruche, il y a une seule reine, des ouvrières et des faux-bourdon (les mâles). On ne connaît qu'un seul rôle pour les mâles, c'est celui de féconder la reine. À part cela, ils se font vivre par les ouvrières. Cela semble un beau rôle, mais sachez qu'à la fin de l'accouplement avec la reine, ils perdent leurs bijoux de famille et meurent.

La reine, elle, se fait inséminer vers

son 10^e jour de vie par une série de mâles et emmagasine leurs semences dans sa spermathèque. Elle pourra vivre jusqu'à cinq ans. Un de ses rôles, c'est de pondre, de pondre et de pondre. Au plus fort de la saison (mi-juin à mi-juillet), elle pond jusqu'à 2000 œufs par jour. De par ses phéromones (odeurs qu'elle émet), elle donne une odeur à toutes les abeilles de sa ruche, ce qui permet à ces dernières d'identifier les intrus qui tentent d'aller voler du miel.

Les ouvrières abeilles mettent 21 jours avant de sortir de leur alvéole (3 jours en œuf, 6 jours en larve et 12 jours en nymphe). Au départ, elles nettoient la ruche, nourrissent les larves avec du pollen et du miel engrangés par d'autres abeilles, produisent de la gelée royale pour nourrir de futures reines ou les larves, produisent de la cire pour bâtir des cadres et operculer les alvéoles remplies de miel ou celles des larves, tassent le pollen dans des alvéoles, font mûrir le nectar pour le transformer en miel, ventilent l'intérieur de la ruche pour diminuer l'humidité, gardent l'entrée de la ruche pour contrôler les intrus puis, après avoir fait des vols d'orientation pour apprendre à repérer leur ruche, elles partent butiner. Elles ne vivront que 36 jours.

Personnellement, je ne récolte le miel qu'en juillet et en septembre. Mon miel n'est pas pasteurisé, c'est-à-dire que je ne le chauffe pas pour éliminer les enzymes du miel. L'avantage de pasteuriser c'est qu'on peut conserver le miel liquide, sinon les enzymes le font cristalliser.

J'arrête ici, il y a trop de choses à dire, mais je vais tenter de vous en apporter en septembre prochain pour vous faire goûter, selon ma sœur qui a fait le tour du monde, au meilleur miel au monde!

Prochain dîner

N'oubliez pas, c'est ce **JEUDI 25 MAI**, avec nos conjoints.

Marie Roberge, Rotarienne en devenir

Anniversaires du mois

(conjointes en vert)

Janvier

- 1 - Christian Paradis
- 4 - Alex Marcoux
- 29 - Pierre Lessard

Février

- 10 - Michel Côté
- 23 - Rotary

Mars

Avril

Mai

- 7 - Marie Roberge
- 8 - Lise Bizier
- 13 - Louise Vachon
- 22 - Sophie L'Écuyer
- 30 - Renée Lafontaine

Juin

- 18 - Kathleen Landry
- 22 - Conrad Jacques
- 29 - Josée Larochelle

Juillet

- 16 - Julie Roberge

Août

- 26 - Michel Duclos

Septembre

- 1 - Jean-Yves Grenier
- 10 - Stéphane Grenier
- 12 - Francine Duclos

Octobre

- 2 - Francine Côté
- 8 - Michel Gosselin

Novembre

- 30 - Julie Madore

Décembre

- 14 - Nataly Lebel
- 16 - Denis Mercier
- 31 - Éric Bujold

Liste des membres actifs

BELLAVANCE, Francine (12 septembre) Agente d'immeubles – 338-9494 Michel Duclos (26 août) 1997	LEBEL, Nataly (14 décembre) 2000 Agente de voyages – 338-4645
BUJOLD, Éric (31 décembre) 2000 Arpenteur-géomètre – 334-0393 Renée Lafontaine (30 mai)	LESSARD, Pierre (29 janvier) 1999 Comptable – 335-7511 Lise Bizier (8 mai)
CÔTÉ, Michel (10 février) 1997 Électricien – 332-4423 Louise Vachon (13 mai)	MERCIER, Denis (16 décembre) Construction – 338-8187 Julie Madore (30 novembre)
GOSELIN, Michel (8 octobre) 2004 Planificateur financier – 338-5084	MARCOUX, Alex (4 janvier) 1997 Conseiller – 338-2188 Sophie L'Écuyer (22 mai)
GRENIER, Jean-Yves (1 ^{er} septembre) 1989 Homme d'affaires – 335-9238 Kathleen Landry (18 juin)	PARADIS, Christian (1 ^{er} janvier) 2002 Avocat – 338-2138 Julie Roberge (16 juillet)
JACQUES, Conrad (22 juin) 2002 Financier – 335-1040 p.230 Francine Côté (2 octobre)	ROBERGE, Marie (7 mai) 2005 Sténographe officielle – 428-9569 Yves Charlebois
LAROCHELLE, Josée (29 juin) 2003 Comptable – 335-7511 Stéphane Grenier (10 septembre)	

Principes de base du Rotary

Quatre principes de base guident les Rotariennes et Rotariens vers leurs idéaux de service et règles de haute probité :

1) But du Rotary

1. Mettre à profit les relations et contacts pour servir l'intérêt général;
2. Observer des règles de haute probité dans l'exercice de toute profession, reconnaître la dignité de toute occupation utile, considérer la profession de chaque Rotarien comme un vecteur d'action au service de la société;
3. Appliquer l'idéal de servir dans la vie privée, professionnelle et publique;
4. Faire progresser l'entente entre les peuples, l'altruisme et le respect de la paix par le biais de relations amicales entre les membres des professions, unis par l'idéal de servir.

2) Principe de classification utilisé pour :

- ◆ Obtenir et conserver un effectif représentatif des entreprises, métiers et professions de la région;
- ◆ Maintenir les ressources et compétences diverses pour mener à bien différentes actions.

3) Domaine d'actions (voir les comités à la page suivante)

1. Action intérieure
2. Action professionnelle
3. Action d'intérêt public
4. Action internationale

4) Critère des quatre questions (voir page suivante)

Club Rotary de Thetford Mines Comités 2005-2006

« Servir d'abord »

Critère des quatre questions

En 1932, Herbert J. Taylor, qui devint plus tard président du Rotary international, a donné aux employés d'une compagnie au bord de la faillite des règles déontologiques qui, mises en pratique, permirent sa survie.

Le critère des quatre questions a été adopté en 1943 par le Rotary :

1. Est-ce conforme à la vérité?
2. Est-ce loyal de part et d'autre?
3. Est-ce susceptible de stimuler la bonne volonté réciproque et de créer des relations amicales?
4. Est-ce bénéfique à tous les intéressés?

Les numéros de la Lotomatique :

Lotto 6/49 et Québec 49
(104 tirages – mercredi et samedi) :

9 – 10 – 12 – 23 – 40 – 45

Super 7 (52 tirages – vendredi) :

1 – 10 – 21 – 18 – 36 – 37 – 45

19 – 22 – 26 – 30 – 34 – 39 – 44

3 – 6 – 15 – 16 – 24 – 29 – 47

Extra (156 tirages – mercredi, vendredi et samedi) :

2 8 9 6 0 9

Composition du miel	
Eau	17 à 18 %
Fructose	38 %
Glucose	31 %
Autres glucides	11 %
Minéraux	0,2 à 1,0 %
Vitamines	Traces
Calories (15 ml)	60

Le pouvoir sucrant du miel est plus élevé que celui du sucre. Ainsi, dans une recette, on peut remplacer 250 ml de sucre par 150 à 200 ml de miel et en réduisant le liquide de 50 ml (parce que le miel contient de l'eau).

BUREAU DE DIRECTION

Président	Éric BUJOLD
1 ^{re} vice-présidente	Josée LAROCHELLE
2 ^e vice-président	Poste à combler
Secrétaire	Nataly LEBEL
Trésorier	Pierre LESSARD
Directeurs	Conrad JACQUES Alex MARCOUX

ACTION INTÉRIEURE

Accueil nouveaux membres	Éric BUJOLD Nataly LEBEL
Bestos	Marie ROBERGE
Cabane à sucre	Raymond GOULET
Campagne de la pomme	Conrad JACQUES
Campagne Rotary don	Poste à combler
Information rotarienne	Éric BUJOLD Marie ROBERGE
Lotomatique (Loto-Québec)	Francine DUCLOS
Noël	Nataly LEBEL Josée LAROCHELLE
Recrutement	Jean-Yves GRENIER Francine DUCLOS
Sergent d'armes	Denis MERCIER
Tournoi de golf	Christian PARADIS
Visite du gouverneur	Éric BUJOLD

ACTION PROFESSIONNELLE

Dîner causerie	Éric BUJOLD
Visite industrielle	Alex MARCOUX

ACTION D'INTÉRÊT PUBLIC

Camp Cité Joie	Francine DUCLOS
Citation du gouverneur	Alex MARCOUX
Fondation	Éric BUJOLD
Parc d'équipements Domrémy	Michel CÔTÉ
Site Internet	Marie ROBERGE

ACTION D'INTÉRÊT INTERNATIONAL

Échange d'étudiants	Nataly LEBEL
---------------------------	--------------