

Édition 2019-2020 n° 23 – 24 avril 2020

## Sommaire

	Page
Résumé des dernières rencontres .....	1
Thème de l'année .....	1
<b>Dates à retenir</b> .....	1
Tableau des présences .....	1
Liste des comités .....	2
Rotary pour les jeunes .....	3
Liste des membres actifs .....	4
Principes directeurs du Rotary .....	5



## Un conférencier intéressant

Avant de résumer la rencontre, il a été décidé qu'on se rencontrerait par Zoom aux deux semaines, le temps du confinement. Alors la prochaine rencontre sera le **vendredi 8 mai 2020 à midi**.

Notre invité était Gilles Lessard du club Toastmasters de Saint-Georges. Il nous a expliqué ce qu'est son organisation. Ce club enseigne à ses membres comment parler en public. Ça s'appelle Toastmasters parce qu'en début de chaque rencontre, les membres portent un toast. Ces réunions commencent à l'heure, sans retard.

Ainsi chaque rencontre hebdomadaire d'une heure et demie est divisée en trois parties : la section des discours préparés d'une durée de 5 à 7 minutes; la section des improvisations; et la section de l'évaluation où l'on indique aux personnes qui ont parlé leurs points forts et leurs points faibles.

Les membres ont à prendre un rôle qui change à chaque semaine : animateur, discoureur, évaluateur, chronométreur (le temps du discours est limité dans le temps et tout est minuté) et grammairien (les mots choisis, les tics de langage, etc.). Chaque membre doit prendre la parole à chaque rencontre et respecter le temps alloué.

Le membre a un mentor (comme un parrain dans notre club) qui l'aide dans sa démarche. La cotisation est d'environ 200 \$ par année. Et il y a un programme de formation sur le site du Toastmasters International appelé Pathways.

M. Lessard nous a parlé de dix points importants. Il y en a plus, mais voici ce qu'il nous a présenté :

1. Connaître son auditoire.
2. Arriver tôt pour éviter tout problème technique.
3. Utiliser un langage clair qui rejoint tous les auditeurs.
4. Expérimenter, ne pas juste lire des documents.
5. Rester soi-même, être naturel.

M. Lessard en a profité pour parler de l'image que l'on dégage lorsqu'on parle, comme l'utilisation des mains.

6. Connaître le sujet sur lequel on va parler et ne pas faire l'expert lorsqu'on n'en est pas un.
7. Être structuré : introduire le sujet, développer logiquement et linéairement le sujet (ne pas faire du coq à l'âne) puis conclure. Même lors de l'improvisation, on peut réfléchir rapidement et présenter le tout de façon structurée.
8. SE PRÉPARER à l'avance : écrire son texte; le lire à haute voix et même devant une caméra pour voir comment on agit; utiliser un débit moyen lors de la pratique pour arriver dans le temps lors de la présentation officielle. Ne jamais s'excuser de ne pas s'être préparé, ce qui peut insulter les auditeurs.
9. Chaque personne doit se sentir interpellée, d'où l'importance de regarder les gens dans les yeux, si possible, et non de regarder au-dessus des têtes.
10. Respecter le temps alloué. Les gens ont des agendas chargés et ils aimeraient avoir toute l'information avant de partir.

Bref, un club qui permet de mieux se connaître et qui augmente notre confiance en soi.

Les membres du club de Saint-Georges se rencontrent tous les mercredis soir. Cependant, avec le confinement, c'est plus difficile d'avoir un nombre intéressant. En général, un club qui fonctionne bien a une vingtaine de membres. En ce moment, comme il y a moins de personnes qui participent, les rencontres se font avec le club de Lévis par Zoom.

Signé Marie

## Dates à retenir

**23 février 1905** Fondation du Rotary

**14 septembre 1942**

Fondation du Club Rotary de Thetford Mines

### SEPTEMBRE 2019

6..... Première rencontre  
13 au 15..... RYLA

### OCTOBRE 2019

5..... Assemblée générale district  
10..... Visite de la gouverneure  
24..... Journée de la polio

### NOVEMBRE 2019

2..... Séminaire sur la Fondation  
8..... **AGA**  
15..... Rotarock  
21..... Soirée *Glamour*

### DÉCEMBRE 2019

6..... Guignolée des pompiers  
12..... Fête de Noël

### JANVIER 2020

10..... Reprise des dîners  
17..... Invitée conférencière

### FÉVRIER 2020

**MARS 2020**  
13 au 15..... PETS - ANNULÉ

### AVRIL 2020

..... Cabane à sucre - ANNULÉE

### MAI 2020

1<sup>er</sup> .. Conférence district ANNULÉE  
9..... Rotacraze - ANNULÉ

### JUIN 2020

6 Conférence Honolulu - ANNULÉE  
..... Transfert des pouvoirs

	PRÉSENCE	
1	Alexandra	X
2	André	X
3	Andréanne	X
4	Audrey	
5	Charles	
6	Christiane	X
7	Claudia	
8	Danyel	
9	Éric B.	
10	Éric F.	
11	Étienne	X
12	Guillaume	
13	Hugo	
14	Jannie	X
15	Kathleen	
16	Linda	X
17	Lynn A.	X
18	Lynn G.	
19	Manon	
20	Marie	X
21	Marie-Josée	
22	Marie-Pierre	
23	Martin	
24	Mélanie	X
25	Michel	
26	Nathalie	X
27	Philippe	
28	Véronic	
	Présents :	11
	<b>Invités</b>	
	Gilles Lessard	



« Notre défi en 2019/2020 va être de renforcer les nombreuses façons dont le Rotary connecte le monde en créant les relations qui permettront aux individus talentueux, réfléchis et généreux de se rassembler et de passer à l'action au travers du Rotary. »

Mark Daniel Maloney  
Président 2019-2020  
Rotary International

LISTE DES COMITÉS

COMITÉ DES DEMANDES DE DON		Alexandra, Linda
Élaborer des critères d'acceptation des demandes de don		
COMITÉ DE L'EFFECTIF		Jannie, Mélanie
<ul style="list-style-type: none"> <li>Recrutement : trouver des façons de recruter de nouveaux membres, attirer de nouveaux membres</li> <li>Fidélisation : comment conserver nos membres actuels, s'assurer que tous nos membres sont actifs</li> <li>Formation : informer les nouveaux membres et les anciens des programmes du Rotary</li> </ul>		
COMITÉ DES ACTIONS INTÉRIEURES		Linda, Lynn A.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Animation des réunions hebdomadaires</li> <li>Inviter des conférenciers</li> <li>Faire le résumé de chaque dîner à travers le Bestos</li> </ul>		
COMITÉ DU ROTACRABE		Alexandra, Audrey, Christiane, Éric B., Guillaume, Hugo, Linda, Lynn A., Marie-Josée
Dès le début, travailler sur cet évènement qui est majeur pour le Club		
COMITÉ ROTAROCK		Christiane, Éric F., Marie (Julie Lemay)
Groupe : The Grand Illusion - hommage à Styx Date de l'évènement : 15 novembre 2019		
COMITÉ SOIRÉE GLAMOUR		Audrey, Marie-Josée, Mélanie et Véronic
Planification de la soirée Glamour du 21 novembre chez Cliche Autos Ford		
COMITÉ DE LA POMME		Éric B., Éric F., Guillaume, Philippe Nathalie
<ul style="list-style-type: none"> <li>Administration (gérer les listes, les paiements)</li> <li>Coordonner les différentes actions</li> </ul>		
COMITÉ DE LA FONDATION (SUBVENTIONS)		Kathleen, Marie
<ul style="list-style-type: none"> <li>Proposer et gérer les actions locales (déjeuners, etc.), avec subvention ou non du district</li> <li>Proposer et gérer les actions internationales, avec subvention ou non du district et du Rotary International</li> <li>Échanges jeunesse – présenter le projet dans les écoles, par exemple</li> <li>Informer les membres des différents projets en cours par le Rotary International et autres</li> </ul>		
COMITÉ DES ÉVÈNEMENTS (évènements ponctuels)		André, Charles, Marie-Pierre, Mélanie
Visite de la gouverneure Suzanne Uhl-Melanson (10 octobre 2019)		
Party de Noël Cabane à sucre Autres évènements		
Transfert des pouvoirs (avec le ou la présidente de l'année et celui ou celle de l'année suivante)		Christiane et Marie-Josée
RELATIONS PUBLIQUES		Andréanne, Charles, Lynn G., Marie
Relation avec les médias / Stratégie Web Publicité et marketing Médias sociaux (page Facebook et autres)		
COMITÉ ROTAKIDS		Audrey, Claudya, Hugo, Kathleen, Lynn G., Manon, Marie, Marie-Pierre, Mélanie, Véronic
Monter un club RotaKids à l'école Saint-Noël (voir page suivante)		

## Le Rotary pour les jeunes

### Rotaract

18 à 30 ans

#### Qu'est-ce que cela implique ?

Les clubs Rotaract sont parrainés par un Rotary club, mais ils sont autonomes et décident de leurs activités, de leur administration et de la gestion de leurs fonds.

#### Avec le Rotaract, vous pouvez :

- Monter des actions locales et internationales pour avoir un impact durable;
- Étendre votre réseau professionnel et échanger des idées avec des experts reconnus;
- Développer vos compétences professionnelles;
- Économiser sur les voyages ou les hôtels grâce à notre programme d'offres et de remises réservé aux membres, Rotary Global Rewards;
- Vous amuser et vous faire des amis dans le monde entier;
- Entrer en contact avec la communauté mondiale du Rotaract lors de la convention annuelle du Rotary.

### Interact

12 à 18 ans

#### Qu'est-ce que cela implique ?

Chaque club monte deux actions par an, l'une tournée vers l'établissement scolaire où il est basé ou la collectivité, et l'autre destinée à promouvoir le rapprochement entre les cultures. Les Rotary clubs parrains servent de mentors et accompagnent les Interactiens dans leurs initiatives.

#### Avec l'Interact, tu peux :

- Passer à l'action;
- T'ouvrir sur le monde;
- Acquérir des compétences utiles;
- T'amuser.

### RotaKids ou Préact (EarlyAct) (pas officiellement au Rotary)

5 à 12 ans

#### Qu'est-ce que cela implique?

Un club Préact se réunit deux fois par mois pendant environ 30 minutes. Les réunions se déroulent selon une procédure simplifiée, sous la direction des professeurs associés et des conseillers rotariens. Les étudiants reconnaissent les problèmes de la vie réelle, raisonnent efficacement et établissent des liens logiques lorsqu'ils sélectionnent et appliquent des solutions appropriées à ces problèmes. Des opportunités de service sont créées et, en définitive, les élèves améliorent la qualité de vie de leur école ainsi que des communautés locales et mondiales. Tous les projets entrepris sont choisis et gérés par les étudiants, animés par les éducateurs et les conseillers rotariens.

#### Avec le Préact, on enseigne :

• Respect	• Empathie	• Tolérance	• Leadership
• Sollicitude	• Compassion	• Responsabilité	• Persévérance
• Citoyenneté	• Amitié	• Travail d'équipe	

## Les échanges de jeunes

### Le programme des Échanges de jeunes du Rotary bâtit la paix petit à petit.

Les participants apprennent une langue étrangère, découvrent une nouvelle culture et deviennent ainsi de véritables citoyens du monde. Ces échanges sont destinés aux 15-29 ans et ils sont parrainés par des Rotary clubs dans une centaine de pays.

#### Pourquoi partir en échange?

Les participants valorisent leur véritable potentiel en :

- Développant des aptitudes au leadership;
- Apprenant une nouvelle langue et découvrant une nouvelle culture;
- Nouant des amitiés avec d'autres jeunes du monde entier;
- Devenant un véritable citoyen du monde.

#### Combien de temps durent les échanges?

Les échanges scolaires d'un an couvrent une année scolaire. Les participants poursuivent leur scolarité à l'étranger et vivent dans plusieurs familles d'accueil.

Les échanges courts durent de plusieurs jours à trois mois et sont souvent structurés autour de camps, d'excursions ou de séjours chez l'habitant en dehors des périodes scolaires.

#### Quels sont les coûts?

L'hébergement en pension complète ainsi que les frais de scolarité sont pris en charge. Les coûts varient selon les pays, mais les frais suivants restent généralement à la charge du participant :

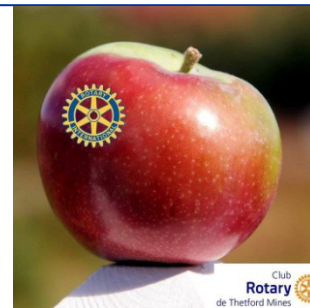
- Billet aller-retour;
- Assurance voyage;
- Frais de passeport et de visa;
- Argent de poche, voyages et excursions.

#### Comment postuler?

Contactez un Rotary club près de chez vous pour savoir s'il participe à ce programme et connaître les options proposées et la procédure à suivre.

#### Puis-je accueillir un jeune?

Accueillir un jeune peut être une expérience extrêmement enrichissante pour votre famille. Une façon de voyager sans partir de chez soi. Les familles d'accueil offrent une chambre et les repas, et font participer le jeune à toutes leurs activités. Toutes les familles d'accueil doivent passer une sélection et être formées.



## Liste des membres

	Nom (date de naissance)	Entreprise	Parrain / marraine	Année
1	ALLARD, Alexandra (3 avril) Conjoint : Sébastien Boutet (27 août)	Raymond Chabot 418 338-7511	Marie Roberge	2014
2	ALLARD, Lynn (2 mai)	Professeure à la retraite, créatrice de bijoux – Créations Roches & O.	Linda Brochu	2018
3	BERGERON, Mélanie (28 février) Conjoint : David Roy (6 septembre)	Purital 418 334-1167	Marie-Pierre Phaneuf	2016
4	BOISCLAIR, Hugo (25 avril) Conjointe : Julie Boissonneault	Raymond Chabot 418 338-7511	Alexandra Allard	2014
5	BROCHU, Linda (4 février)	Gestion forestière Appalaches 418 332-7040	Sylvie Labonté	2016
6	BUJOLD, Éric (31 décembre) Conjointe : Nathalie Lebel	Ecce Terra Arpenteurs-géomètres 418 334-0393	Francine Bellavance Duclos	2000
7	CARRIER, Philippe (24 décembre) Conjointe : Geneviève Boulanger (12 septembre)	Ameublement Carrier et Fils 418 335-3575	Jean-Yves Jannie Grenier	2016
8	CHABOT, Marie-Josée (7 février)	Les Avocats Chabot et Associés inc. – 418 338-2181	Marie-Pierre Phaneuf	2017
9	CLICHE, Kathleen (5 novembre) Conjoint : Frédéric Boucher (16 janvier)	Clinique dentaire Kathleen Cliche 418 335-6400	Éric Bujold	2006
10	CÔTE, Michel (10 février) Conjointe : Louise Vachon (13 mai)	Électral 418 332-4423	Jean-Yves Jannie Grenier	1997
11	COURCHESNE, Étienne (27 octobre) Conjointe : Sabrina Guillemette (2 mai)	Banque Royale du Canada 418 335-2860	Catherine Morency	2016
12	FAUCHER, Éric (6 juillet) Conjointe : Stéphanie Richard (7 octobre)	IG Gestion de patrimoine 418 338-2736	Marie Roberge	2011
13	FONTAINE, Christiane (19 mai) Conjoint : Normand Rocheleau (21 novembre)	Grégoire Fontaine 418 335-9283	Lucie Houde	2016
14	GAMACHE, Guillaume (20 décembre)	Cité Construction	Lynn Gosselin	2019
15	GILBERT, Charles (26 décembre) Conjointe : Johannie Drapeau	VapoClub Thetford Mines 581 333-1636	Philippe Carrier	2017
16	GOSSELIN, Lynn (25 décembre)	Infiny Photo Design 418 331-2214	Mélanie Bergeron	2017
17	GRENIER, Danyel (6 avril) Conjoint : David Labbé	Technicien en architecture 581 680-0571	Éric Bujold	2019
18	GRENIER, Jean-Yves Jannie (1 <sup>er</sup> septembre) Conjointe : Kathleen Landry (18 juin)	Greco Société financière 418 335-9238	Paul-Émile Grenier	1989
19	HUPPÉ-PROULX, Claudya (12 juin) Conjoint : Éric Champagne	Centre de pédiatrie sociale des Appalaches – 418 755-0497	Lynn Gosselin	2020
19	JACQUES, Véronic (20 mars) Conjoint : Martin Labonté	Cliche Auto Ford Thetford 418 335-9131	Denis Mercier (arrivée 2011, partie 2014, revenue 2018)	2018
20	LACHANCE, Andréanne (13 avril) Conjoint : Jonathan Pleau (15 janvier)	Centre de stimulation L'Intercom 418 755-0309	Martin Lamontagne	2018
21	LAMONTAGNE, Martin (26 avril) Conjointe : Cloé Jacques-Côté (14 mars)	Gestion de patrimoine Assante -- 418 333-2788	Hugo Boisclair	2015
22	PHANEUF, Marie-Pierre (2 avril)	Distribution Ongles Passion 418 335-3444	Audrey Sévigny	2014
23	POTVIN, Manon (28 septembre)	Villa Pie-XI 418 338-2283	Audrey Sévigny	2019
24	QUIRION, Nathalie (4 avril)	Nathalie Quirion nutritionniste 581-307-6666	Marie-Josée Chabot	2020
25	ROBERGE, Marie (7 mai) Conjoint : Yves Charlebois	Marie Roberge, sténographe officielle -- 418 428-9569	Éric Bujold	2005
26	ROUSSEAU, André (22 février)	VLR Radiateurs / VitriXpert TM 418 338-6961	Mélanie Bergeron	2017
27	SÉVIGNY, Audrey (24 mai) Conjoint : Pierre Desjardins	Re/Max Élite 418 281-1786	Éric Bujold	2013

## Principes directeurs du Rotary

Trois principes de base guident les Rotariennes et Rotariens vers leurs idéaux de service et règles de haute probité :

### 1) But du Rotary

- Mettre à profit les relations et les contacts pour servir l'intérêt général;
- Observer des règles de haute probité dans l'exercice de toute profession, reconnaître la dignité de toute occupation utile, considérer la profession de chaque Rotarien comme un vecteur d'action au service de la société;
- Appliquer l'idéal de servir dans la vie privée, professionnelle et publique;
- Faire professer l'entente entre les peuples, l'altruisme et le respect de la paix par le biais de relations amicales entre les membres des professions, unis par l'idéal de servir.

### 2) Domaines d'action

Piliers de la philosophie rotarienne, les cinq domaines d'action sont :

- L'Action intérieure : renforcer le club en mettant l'accent sur la convivialité et une stratégie de développement de l'effectif bien pensée;
- L'Action professionnelle : exercer notre profession avec intégrité et utiliser nos compétences professionnelles pour répondre aux problèmes et aux besoins de la société;
- L'Action d'intérêt public : améliorer les conditions de vie locales et faire preuve de solidarité;
- L'Action internationale : rapprocher les cultures et construire la paix;
- L'Action jeunesse : développer le leadership et les talents des jeunes au travers du Rotaract (18-30 ans), de l'Interact (12-18 ans), du RYLA (fin de semaine, Rotary Youth Leadership Awards, 18-35 ans) et des échanges jeunesse (Youth Exchange).

### 3) Critère des quatre questions

En 1932, Herbert J. Taylor, qui devint plus tard président du Rotary international, a présenté aux employés d'une compagnie au bord de la faillite des règles déontologiques qui, mises en pratique, permirent sa survie.

Le critère des quatre questions a été adopté en 1943 par le Rotary. Voici les quatre questions :

- **Est-ce vrai?** Être honnête avec soi-même et les autres permet de bâtir la confiance, le respect et l'amitié.
- **Est-ce juste?** Rassembler des perspectives différentes. Comment les autres seront-ils affectés ?
- **Est-ce source de bonne volonté et d'amitié?**  
Le Rotary accorde de l'importance aux amitiés et a constaté ce qui pouvait être accompli lorsque nous travaillons ensemble.
- **Est-ce équitable et bénéfique pour chacun?**  
Qui sera affecté par nos actes ? Est-ce que cela fera involontairement du tort à quelqu'un ?

## Club Rotary de Thetford Mines



8, rue Notre-Dame Est

Case postale 523, Thetford Mines

### BUREAU DE DIRECTION (Conseil d'administration)

Présidente 2019-2020 .....	Christiane FONTAINE
Présidente élue (2020-2021) .....	Marie-Josée CHABOT
Président nommé (2021-2022) .....	Danyel GRENIER
Présidente sortante et trésorière .....	Alexandra ALLARD
Secrétaire .....	Marie ROBERGE
Administratrice .....	Mélanie BERGERON
Administrateur .....	Hugo BOISCLAIR
Administratrice .....	Kathleen CLICHE
Administrateur .....	Michel CÔTÉ
Administratrice .....	Véronic JACQUES

### Comités (ou commissions)

#### Responsables

Chef du protocole .....	Linda et Marie-Pierre
Comité des demandes de dons .....	
Comité sur l'effectif .....	Jannie
Comité des actions intérieures .....	
Comité de la pomme .....	Éric B.
Comité du Rotacrabe .....	Hugo
Comité du Rotarock .....	Christiane
Comité de la soirée <i>Glamour</i> .....	Véronic
Comité des relations publiques .....	
Comité de la Fondation .....	Kathleen
Comité des évènements .....	

### Présence du club dans des organismes extérieurs

- Domrémy (membre du CA) ..... Lynn A. |- La Vigne (membre du CA) ..... Étienne |

### Sites internet d'intérêt

Site du Club Rotary de Thetford Mines : [www.rotarytm.gc.ca](http://www.rotarytm.gc.ca)

Site du district 7790 : <http://portal.clubrunner.ca/50110>

Site du Rotary International : <https://www.rotary.org/myrotary/fr>

N'oubliez pas de vous inscrire dans Mon Rotary.